

**Факторы риска при получении физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг
в Плавательном бассейне Учебно-спортивного комплекса
Института спорта, туризма и сервиса
«ЮУрГУ (НИУ)»**

1. Биологические факторы риска:

а) травмоопасность:

травмоопасность тренировок – удары, переломы вследствие нарушения техники исполнения приемов и упражнений; чрезмерная нагрузка и/или психофизическая перегрузка; недостаточная физическая подготовка; игнорирование рекомендаций тренера/инструктора; отсутствие или недостаточная разминка перед тренировкой/занятием);

травмоопасность при падении или поскользывании в процессе тренировки/занятия, при передвижении по скользким поверхностям (скользкое кафельное покрытие в помещениях Бассейна, душевых и сауны);

травмоопасность при столкновении в воде с другими Посетителями и инженерными сооружениями (натянутые дорожки, стенки Бассейна и т.п.);

травмоопасность от удара о воду, бортик и дно Бассейна при прыжках с бортиков и тумбочек;

б) физические перегрузки – повреждения костно-мышечного аппарата при физических перегрузках (уровень физической подготовки Посетителя определяется возрастом, полом, состоянием здоровья, физической подготовленностью, психическим и/или психоэмоциональным состоянием);

в) появление аллергических, токсических реакций вследствие несоблюдения санитарных норм и правил личной гигиены; в соответствии с требованиями СанПиН вода обеззараживается хлорсодержащими веществами, которые могут вызвать аллергическую реакцию (необходима консультация с врачом о возможности посещения Бассейна);

г) воздействие окружающей среды – вода имеет высокую теплопроводность, возможно переохлаждение при нахождении в воде без активного движения;

д) специфические факторы риска – вода является чужеродной средой для человека, внимательность при выполнении физических упражнений в воде, возможна асфиксия при попадании воды в дыхательные пути; при нырянии на глубину и в длину с задержкой дыхания возможно кислородное голодание.

2. Технические факторы риска:

а) нарушение или несоблюдение условий получения услуг;

б) несоблюдение техники безопасности при использовании оборудования, инвентаря, снаряжения;

в) пожароопасность – ожоги, удушья в случае выявления пожара.

3. Организационно-методические факторы риска:

а) техногенные и террористические угрозы.