

Медицинские противопоказания к получению физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг

Методические рекомендации «Медицинские противопоказания к учебно-тренировочному процессу и участию в спортивных соревнованиях»
(утв. Российской Ассоциацией по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, протокол № 12, 2014г. и
Министерством здравоохранения РФ 21 ноября 2014 г.)

Перечень медицинских противопоказаний	<p><u>Класс I.</u> Некоторые инфекционные и паразитарные болезни</p>	<p>Все острые заболевания и хронические заболевания в стадии обострения</p> <p>Временные функциональные расстройства после острых или обострения хронических болезней (Гепатит А; Вирусоносительство гепатита В; Гепатит С; Бруцеллез; Брюшной тиф, паратифы; Вирус простого герпеса; Инфекционный мононуклеоз)</p> <p>Туберкулез органов дыхания</p> <p>Лепра</p> <p>Болезни, вызываемые вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)</p> <p>Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем: сифилис, гонококковая и др. Инфекции, микозы</p>
	<p><u>Класс II.</u> Новообразования</p>	<p>Злокачественные новообразования всех локализаций</p> <p>Доброкачественные новообразования нервной системы, других органов и систем с нарушением функций органов и систем или последствия их удаления с нарушением значимых функций</p>
	<p><u>Класс III.</u> Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм</p>	<p>Анемии</p> <p>Геморрагические состояния, другие болезни крови и кроветворных органов</p>
	<p><u>Класс IV.</u> Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ</p>	<p>Болезни щитовидной железы с нарушением функции</p> <p>Сахарный диабет</p> <p>Заболевания других эндокринных желез, недостаточность питания, ожирение (гипопаратиреоз, гиперпаратиреоз и другие нарушения гипофиза, акромегалия, болезни околощитовидных желез, синдром Иценко-Кушинга, первичный</p>

		гиперальдостеронизм, хроническая недостаточность коры надпочечников, подагра и другие эндокринные нарушения; стойкие формы недостаточности питания с индексом массы тела ниже 18,5; ожирение с индексом массы тела больше 30).
	Класс V. Психические расстройства	<p>Органические психические расстройства</p> <p>Эндогенные психозы: шизофрения, шизотипические расстройства, хронические бредовые расстройства и аффективные психозы (в том числе циклотимия)</p> <p>Симптоматические и другие психические расстройства экзогенной этиологии</p> <p>Невротические расстройства, связанные со стрессом и соматоформные расстройства</p> <p>Реактивные психозы и невротические расстройства</p> <p>Умственная отсталость</p> <p>Расстройства личности</p> <p>Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ при синдроме зависимости</p>
	Класс VI. Болезни нервной системы	<p>Инфекционные, паразитарные, вирусные заболевания центральной нервной системы и их последствия в виде явлений астенизации, нейроциркуляторной дистонии, стойких рассеянных органических знаков в виде одного или нескольких основных неврологических синдромов</p> <p>Органические заболевания центральной нервной системы: дегенеративные, опухоли головного и спинного мозга, врожденные аномалии и другие нервно-мышечные заболевания</p> <p>Временные функциональные расстройства после острых заболеваний и травм центральной или периферической нервной системы, а также их хирургического лечения</p> <p>Демиелинизирующие болезни центральной нервной системы, паралитические синдромы независимо от стадии данных болезней и синдромов; экстрапирамидные и двигательные нарушения, энцефалопатия с основными неврологическими синдромами</p> <p>Эпизодические и пароксизмальные расстройства нервной системы, в том числе эпилепсия, все виды преходящих церебральных ишемических приступов, нарколепсия и каталепсия, расстройства сознания, обусловленные хроническими заболеваниями, эпизоды диффузной спонтанной активности и затяжной спонтанной активности на электроэнцефалограмме без клинической манифестации</p>
	Класс VII. Болезни глаза и его придаточного аппарата	Противопоказания к занятиям спортом лиц с различными степенями гиперметропии (дальнозоркости): бокс; легкая атлетика; плавание; прыжки в воду; теннис.

		<p>Противопоказания к занятиям спортом лиц с различными степенями миопии (близорукости): бокс; легкая атлетика; плавание: прыжки в воду; теннис.</p> <p>Противопоказания к занятиям спортом (бокс; легкая атлетика; плавание; прыжки в воду; теннис) лиц с различными болезнями глаза и его придаточного аппарата: болезни век и другие глубокие воспаления век; халазион; блефарит; неинфекционные дерматозы века (в стадии обострения); воспаление века неуточненное; лагофтальм; птоз века; ксантелазма века (нарушающий функцию глаза); дакриoadенит; эпифора; острое и неуточненное воспаление слезных протоков; хроническое воспаление слезных протоков (нарушающий функцию глаза); стеноз и недостаточность слезных протоков (нарушающий функцию глаза); болезнь слезного аппарата неуточненная; острое воспаление глазницы; хронические воспалительные болезни глазницы (угрожающие обострению воспалительного процесса); экзофтальмические состояния (нарушающий функцию глаза); неудаленное давно попавшее в глазницу тело вследствие проникающего ранения глазницы; болезни конъюнктивы; болезни склеры, роговицы, радужной оболочки и цилиарного тела; болезни хрусталика; болезни сосудистой оболочки и сетчатки; глаукома; болезни стекловидного тела и глазного яблока; болезни зрительного нерва и зрительных путей; болезни мышц глаза, нарушения содружественного движения глаз, аккомодации и рефракции; зрительные расстройства и слепота;</p>
	<p><u>Класс VIII.</u> Болезни уха и сосцевидного отростка</p>	<p>Болезни наружного уха</p> <p>Болезни среднего уха, внутреннего уха и сосцевидного отростка</p> <p>Стойкая двухсторонняя или односторонняя кондуктивная, нейросенсорная кохлеарная и ретрокохлеарная тугоухость вследствие врожденных и приобретенных заболеваний</p> <p>Снижение остроты слуха при тональной аудиометрии на речевых частотах (500, 1000, 2000 герц) более чем на 30 децибел (среднеарифметическое значение) даже на одном ухе</p> <p>Болезни Евстахиевой трубы</p> <p>Нарушение проходимости Евстахиевой трубы и расстройство барофункции уха</p>
	<p><u>Класс IX.</u> Болезни системы кровообращения</p>	<p>Врожденные и приобретенные пороки сердца, включая коррегированные</p> <p>Малые аномалии развития сердца</p> <p>Хронические ревматические болезни сердца.</p> <p>Исходы острой или повторной ревматической лихорадки с формированием порока сердца или без такового с признаками недостаточности кровообращения.</p> <p>Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением Гипертензивная</p>

		<p>(гипертоническая) болезнь (эссенциальная гипертензия) и симптоматическая артериальная гипертензия при II и III степени повышения АД, среднем и высоком уровнями риска Гипотензия Ишемическая болезнь сердца Хронические болезни миокарда, эндокарда, перикарда и клапанного аппарата не ишемического генеза, первичные и вторичные кардиомиопатии Изменения ЭКГ. Нарушения ритма и проводимости. Синкопе. Нетипичные и несвязанные с физическими нагрузками изменения ЭКГ, требующие углубленного кардиологического обследования Сосудистые заболевания головного и спинного мозга и их последствия: субарахноидальное кровоизлияние, внутримозговое кровоизлияние, инфаркт мозга, аневризма мозга без разрыва, тромбоз внутричерепной венозной системы Болезни и последствия повреждений и травм аорты, магистральных и периферических артерий и вен: артериальные и артериовенозные аневризмы магистральных сосудов Геморрой</p>
	<p><u>Класс X.</u> Болезни органов дыхания</p>	<p>Болезни и повреждения гортани, шейного отдела трахеи, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями дыхательной и голосовой функций Искривление носовой перегородки с выраженным нарушением носового дыхания Болезни наружного уха Заболевания Евстахиевой трубы Гнойный одно- или двусторонний эпитимпанит или мезатимпанит Стойкие остаточные явления перенесенного отита Отеросклероз, лабиринтопатия, кохлеарный неврит и другие причины глухоты или стойкого понижения слуха на одно или оба уха Нарушение проходимости Евстахиевой трубы и расстройство барофункции уха Вестибулярно-вегетативные расстройства, даже в умеренно выраженной степени Заболевания придаточных пазух уха Деформации и хронические изменения в состоянии тканей носа, полости рта, глотки, гортани и трахеи, сопровождающиеся нарушениями дыхательной функции Болезни верхних дыхательных путей: полипы полости носа, аденоиды, декомпенсированная форма хронического тонзиллита Озена Полное отсутствие обоняния (аносмия)</p>

		<p>Астма</p> <p>Хронические болезни нижних дыхательных путей, болезни легкого, вызванные внешними агентами, иные респираторные болезни, поражающие главным образом интерстициальную ткань, другие болезни плевры и органов дыхания, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями функции дыхания, состояние после перенесенного спонтанного пневмоторакса без радикального устранения его причины</p>
	<p>Класс XI. Болезни органов пищеварения</p>	<p>Нарушения развития и прорезывания зубов</p> <p>Болезни твердых тканей зубов, пульпы и периапикальных тканей, десен и пародонта, слюнных желез, мягких тканей полости рта, языка</p> <p>Челюстно-лицевые аномалии (кроме врожденных пороков развития), другие болезни и изменения зубов и их опорного аппарата, болезни челюстей</p> <p>Болезни пищевода</p> <p>Последствия стволовой или селективной ваготомии, резекции желудка, наложения желудочно-кишечного анастомоза с демпинг синдромом</p> <p>Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки</p> <p>Другие болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, включая аутоиммунный гастрит и особые формы гастритов</p> <p>Грыжи</p> <p>Хронические болезни печени</p> <p>Цирроз печени</p>
	<p>Класс XII. Болезни кожи и подкожной клетчатки</p>	<p>Инфекции и другие воспалительные болезни кожи и подкожной клетчатки, трудно поддающиеся лечению; распространенные формы хронической экземы, ограниченные часто рецидивирующие формы экземы; атопический дерматит (диффузный нейродермит) с распространенной лихенификацией; пузырчатка, герпетический дерматит; распространенный псориаз; распространенная абсцедирующая и хроническая язвенная пиодермия; дискоидная красная волчанка, фотодерматиты</p> <p>Другие болезни кожи и подкожной клетчатки: хроническая крапивница, рецидивирующий отек Квинке, ограниченная склеродермия</p>
	<p>Класс XIII. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани</p>	<p>Артропатии инфекционного, воспалительного и обменного происхождения, системные поражения соединительной ткани.</p> <p>Системные болезни соединительной ткани вне зависимости от выраженности изменений со стороны органов и систем, частоты обострений и степени функциональных нарушений.</p>

		<p>Ревматоидный артрит и анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева) со значительными нарушениями функций или их системные формы.</p> <p>Медленно прогрессирующие формы воспалительных заболеваний с умеренно выраженными экссудативно-пролиферативными изменениями и функциональной недостаточностью суставов при отсутствии системных проявлений</p> <p>Болезни позвоночника и их последствия: спондилез и связанные с ним состояния, болезни межпозвонковых дисков, другие болезни позвоночника, выраженные нарушения положения позвоночника в сагиттальной плоскости (кифоз рахитический, кифоз туберкулезный, болезнь Шейерманна-Мау, болезнь Кальве), сколиотическая болезнь, явления выраженной нестабильности</p> <p>Последствия переломов позвоночника, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, таза, сопровождающиеся нарушениями функций</p> <p>Хирургические болезни и поражения крупных суставов, костей и хрящей, остеопатии и приобретенные костно-мышечные деформации: внутрисуставные поражения, остеомиелит, периостит, другие поражения костей, деформирующий остеоит и остеопатии, остеохондропатии, стойкие контрактуры суставов, другие болезни и поражения суставов, костей и хрящей</p> <p>Застарелые или привычные вывихи в крупных суставах, возникающие при незначительных физических нагрузках</p> <p>Дефекты или отсутствие пальцев рук, нарушающие функции кисти</p> <p>Дефекты или отсутствие пальцев стопы, нарушающие полноценную опороспособность, затрудняющие ходьбу и ношение обуви (обычной и спортивной)</p> <p>Плоскостопие и другие деформации стопы со значительными и умеренными нарушениями ее функций</p>
	<p>Класс XIV. Болезни мочеполовой системы</p>	<p>Хронические заболевания почек: хронический гломерулонефрит, хронический первичный пиелонефрит, нефросклероз, нефротический синдром, первично-сморщенная почка, амилоидоз почек, хронический интерстициальный нефрит и др. нефропатии, гидронефроз</p> <p>Пиелонефрит (вторичный), мочекаменная болезнь, цистит, др. заболевания мочевого пузыря, уретры</p> <p>Отсутствие одной почки при сохранной функции оставшейся почки</p> <p>Заболевания мужских половых органов: гиперплазия, воспалительные и др. болезни предстательной железы; водянка яичка, орхит и эпидидимит; гипертрофия крайней плоти и фимоз; болезни полового члена; водянка яичка или семенного канатика;</p>

		<p>нахождение обоих яичек в брюшной полости или паховых каналах; др. болезни мужских половых органов со значительными и умеренными нарушениями функций</p> <p>Воспалительные заболевания женских половых органов (вульвы, влагалища, бартолиновых желез, яичников, маточных труб, матки, тазовой клетчатки, брюшины)</p> <p>Выраженное варикозное расширение вен в области вульвы</p> <p>Крауроз вульвы</p> <p>Генитальный и экстрагенитальный эндометриоз с клиническими проявлениями</p> <p>Выраженные нарушения положения женских половых органов</p> <p>Свищи с вовлечением половых органов (мочеполовые, кишечнополовые) при неудовлетворительных результатах лечения</p> <p>Резко выраженные или сопровождающиеся нарушением функций пороки развития и недоразвитие женской половой сферы (выраженный инфантилизм органов), гермафродитизм</p> <p>Опущение или частичное выпадение женских половых органов</p> <p>Стойкие нарушения менструальной функции</p> <p>Беременность, послеродовой период и их осложнения</p>
	<p><u>Класс XVII.</u> Врожденные аномалии, деформации и хромосомные нарушения</p>	<p>Особенности физического развития: резко выраженное отставание в физическом развитии, резкая диспропорция между длиной конечностей и туловища, О-образное искривление ног при расстоянии между выступами внутренних мыщелков бедренных костей от 12 до 20 см или Х-образное искривление при расстоянии между внутренними лодыжками голени от 12 до 15 см, отсутствие сегмента конечности, выраженная деформация грудной клетки, выраженная деформация таза</p> <p>Дисплазии соединительной ткани</p> <p>Синдром Марфана</p> <p>Аномалии развития почек и мочеточников:</p> <p>а) дистопия почек, подковообразная почка, галетообразная почка, аплазия почек, гипоплазия почек, кистозные аномалии почек (поликистоз почек, губчатая почка, мультикистоз, солитарная киста);</p> <p>б) удвоение почек и мочеточников</p> <p>Рецидивирующие дермоидные кисты копчика после неоднократного (3 раза и более) радикального хирургического лечения; наследственные кератодермии ладоней, нарушающие функцию кистей, а также подошв, затрудняющие ходьбу и ношение обуви</p>

	<p><u>Класс XIX.</u> Последствия травм, отравлений и других воздействий внешних факторов</p>	<p>Последствия травм головного и спинного мозга, осложнения травматических повреждений ЦНС, переломы костей черепа (переломы костей черепа, лицевых костей, в том числе нижней и верхней челюстей, другие переломы костей черепа)</p> <p>Последствия травм с наличием инородного тела в полости черепа, с дефектом костей свода и основания черепа до 20 кв. см, замещенным пластическим материалом, или до 8 кв. см, не замещенным пластическим материалом; дефекты и деформации челюстно-лицевой области после ранений и травм, не замещенные трансплантатами; анкилозы височно-нижнечелюстных суставов; ложные суставы нижней челюсти, контрактуры челюстно-лицевой области при отсутствии эффекта от лечения, в том числе хирургического, или отказе от него; последствия травм головного или спинного мозга, при которых сохраняются очаговые симптомы и умеренное расстройство функций: парез, ограничивающий функцию конечности; выраженные мозжечковые расстройства в форме неустойчивостей ходьбе, нистагма, чувствительных нарушений; травматический арахноидит, гидроцефалия с выраженным повышением внутричерепного давления, эпилептическими припадками; последствия травм головного и спинного мозга, при которых имеются отдельные рассеянные органические знаки, вегетативно-сосудистая неустойчивость и незначительные явления астенизации без нарушения двигательных, чувствительных, координаторных и других функций нервной системы; последствия травматического повреждения головного или спинного мозга, травматический арахноидит без признаков повышения внутричерепного давления, при которых в неврологическом статусе выявляются рассеянные органические знаки (асимметрия черепной иннервации и анизорефлексия, легкие расстройства чувствительности и др.), сочетающиеся со стойкими астеноневротическими проявлениями и вегетативно-сосудистой неустойчивостью, а также старые вдавленные переломы черепа без признаков органического поражения и нарушения функций</p> <p>Последствия переломов позвоночника, костей туловища, верхних и нижних конечностей (переломы костей таза, лопатки, ключицы, грудины, ребер, плечевой, лучевой и локтевой костей, шейки бедра и бедренной кости, большеберцовой и малоберцовой костей, других трубчатых костей), в том числе на фоне остеопороза и остеомаляции.</p> <p>Последствия переломов, вывихов и переломовывихов тел позвонков после хирургического лечения с применением спондило- и корпородеза; отдаленные последствия множественных переломов тел позвонков с выраженной сколиотической</p>
--	--	--

или кифотической деформацией позвоночника; неправильно сросшиеся множественные вертикальные переломы костей таза с нарушением целого тазового кольца; последствия центрального вывиха головки бедренной кости (анкилоз или деформирующий артроз тазобедренного сустава с деформацией суставных концов и оси конечности, с величиной суставной щели менее 2 мм); осложненные переломы длинных трубчатых костей со значительным нарушением функции конечности (I - III); отдаленные последствия перелома тел двух позвонков с клиновидной деформацией II - III степени; последствия односторонних переломов костей таза с нарушением целостности тазового кольца при неудовлетворительных результатах лечения; последствия центрального вывиха головки бедренной кости с умеренным нарушением функции конечности; переломы шейки бедра при неудовлетворительных результатах лечения; компрессионные переломы тел позвонков I степени компрессии и их последствия с незначительным болевым синдромом и кифотической деформацией позвонков II степени; переломы шейки бедра с использованием остеосинтеза при незначительном нарушении функции тазобедренного сустава (I степени); не удаленные металлические конструкции (после переломов костей) при отказе от их удаления; осложненные переломы длинных трубчатых костей с умеренным нарушением функции конечности

Последствия травматического повреждения внутренних органов грудной, брюшной полости и таза (травматические пневмо - и гемоторакс, травма сердца, легких, желудочно-кишечного тракта, печени, селезенки, почек, тазовых органов, других органов брюшной полости, множественная тяжелая травма.

Состояния и последствия ранений и травм бронхолегочного аппарата с дыхательной недостаточностью; аневризма сердца или аорты; резекция пищевода, желудка или наложение желудочно-кишечного соустья, резекция тонкой или толстой кишки при нарушении функций пищеварения или выраженном упадке питания (индекс массы тела 18,5 и менее); наложение билиодигестивных анастомозов; желчные или панкреатические свищи при неудовлетворительных результатах лечения; резекция доли печени или части поджелудочной железы; отсутствие почки при нарушении функции оставшейся почки независимо от степени его выраженности; полный разрыв промежности, наличие инородного тела, расположенного в корне легкого, в сердце или вблизи крупных сосудов, независимо от наличия осложнений или функциональных нарушений, отсутствие селезенки

Последствия травм кожи и подкожной клетчатки

